



که آغاز و سرانجام کار با ما دوست.

« با شکر به درگاه الهی، از پاییزی هزار رنگ و بارش‌های آسمانی »

ماه‌های مهر و آبان را در حالی پشت سر گذاشتیم که دانش‌آموزان را در سال تحصیلی جدید سر جای خودشان به فعالیت وا داشته‌ایم و اکنون در ادامه راه برنامه‌های جدید و اصلاح و ترمیم‌های لازم از نگاهتان می‌گذرد: راجع به کار و تمرین‌های درسی در خانه، توجه داشته باشیم بر اساس حقایق تکان‌دهنده چگونگی عملکرد مغز در یادگیری برای پیشرفت فرزندان در یادگیری و هرچه باهوش‌تر شدن آنها تقلای یادگیری مورد توجه است که نهایت تلاش را طلب می‌کند و در این حالت است که سلول‌های مغزی (نورون‌ها) و اتصالات آنها رو به فزونی می‌گذارد و فرزند شما هر لحظه توانا تر و باهوش‌تر می‌شود. لذا آنچه که باید مورد توجه خانه و مدرسه باشد حداکثر تلاش دانش‌آموز می‌باشد، آنها باید در این رابطه خسته شوند. لذا استعدا دارد بچه‌ها را با تلاش بیشتر به رسیدن به درجه تقلای یادگیری تشویق و ترغیب فرمایید تا لذت یادگیری را به آنها بچشانید. از امشب به منظور نظارت بیشتر شما، تکالیف درسی (متوسطه یک) در کانال مشاور اعلام می‌شود. انتظار جدی ما، همکاری دقیق شماست.

تقدیر و تشکر

جناب آقای قادری از مرحمت شما نسبت به مدرسه فرزندان تشکر می‌کنیم.

ارائه کارنامه نیم‌ترم اول

استعدا دارد، روز دوشنبه ۹۸/۹/۱۸ از ساعت هشت صبح تا دو بعدازظهر به منظور دریافت کارنامه فرزند خویش و مذاکرات خصوصی در صورت لزوم شخصاً به مدرسه مراجعه فرمایید.

برنامه‌های ویژه ماه آذر

- ❖ دوشنبه ۹۸/۹/۲۵ (روز پژوهش): دانش‌آموزان را در راه‌اندازی و تکمیل پروژه‌هایشان حمایت فرمایید.
- ❖ جشن شب یلدا، این جشن با مشارکت فرزندان روز چهارشنبه ۹۸/۹/۲۷ همزمان با جشن تولد پاییزی‌ها برگزار خواهد شد.
- ❖ برنامه کلاس‌های خصوصی بعد از تایم توسط خانم شریف با شما هماهنگ می‌شود؛ همکاری لازم را داشته باشید.

طرح درس

کامپیوتر و رباتیک: این فعالیت با طرح درس ۹ ساله از ماه آذر تکلیف در خانه دارد که استعدا دارد بر دریافت و نظارت بر اجرای آن دقیق بوده و مراقب بازخورد آن باشید. لطفاً با خانم پهلوان در ارتباط باشید و توجه داشته باشید که این فعالیت، عملی می‌باشد و فرزند شما باید در عمل، ماهر باشد نه تئوری.

درس پژوهی و بهسازی آموزش: این فعالیت به عنوان مدرن‌ترین تلاش در روند بهسازی آموزش از ۱۶ سال پیش در مدرسه تقوا آغاز و همچنان ادامه دارد. مجتمع آموزشی تقوا روند کار را به صورت جهانی پیگیری کرده و در کنفرانس‌های بین‌المللی حضور دارد. این مدل بومی شده ژاپنی هنر گفتگو را بین اعضای اصلی چرخه تربیت (معلمان - والدین - دانش‌آموزان) رونق بخشیده و فضای مدرسه را شوق‌انگیز کرده است.

اولویت‌بندی آموزش

مهارت‌های اجتماعی:

- ❖ پیرو جلسات گذشته، همه آنچه که در جلسات به اطلاع رسید در سطح دانش‌آموزان توسط سرکارخانم دکتر طباطبایی در کلاس‌ها اجرا می‌شود.
 - ❖ تدریس عملی کتاب مهارت‌های اجتماعی و آیین شهروندی در کلاس‌ها آغاز شده است. لطفاً درباره آن با فرزندان گفتگو و در انجام عملی آن کمک کنید تا دستورها جزئی عادات آنها گردد.
 - ❖ تمرین‌های عملی دیگری برای کمک به مشکلات نوجوانی به وسیله مدرسین در کلاس‌ها در حال اجرا می‌باشد.
- ریاضیات پیشرفته و عادی:** این تلاش که در دو ماه گذشته به منظور یافتن جایگاه هر یک از دانش‌آموزان در جمع کلاس انجام شده است اکنون بر اساس ارزیابی‌های مختلف کلاس‌ها در دو سطح عادی و پیشرفته به صورت همزمان اداره می‌شود. بدیهی است که دانش‌آموزان بر اساس ارزیابی‌های پایان هر هفته می‌توانند از کلاسی به کلاس دیگر منتقل شوند و میزان تلاش آنها تعیین‌کننده است.

لطفاً انجام ندهید:

- ۱- اگر دوستان فرزندان را به میهمانی، جشن تولد و ... دعوت می‌کنید (که اصل آن به علت برخی از پیامدها مورد تأیید مدرسه نیست) همه را دعوت کنید؛ حذف یک یا چند نفر به هر علتی بدترین فضای ممکن را در مدرسه می‌سازد و تلاش و پیشرفت درسی را به کلی مختل ساخته و رنج و دلخوری را توسعه می‌دهد.

۲- از ساختن گروه‌های تلگرامی بدون حضور مدرسه جداً پرهیز کنید؛ این اقدام برای شما دل‌نگرانی‌های بی‌شماری خلق می‌کند و روابط بچه‌ها را در مدرسه از دوستی به سمت دشمنی سوق می‌دهد.

۳- عدم اجازه برای رفتن بچه‌ها به پاساژ و ... بدون حضور والدین

۴- عدم سفارش غذا از رستوران‌های مختلف به مدرسه (در صورتی که دانش‌آموزی از غذای مدرسه استفاده نمی‌کند، والدین مطابق برنامه مدرسه از خانه عمل کنند نه از رستوران)

شیوع بیماری آنفلوانزا

« پیشگیری بهتر از درمان است »

والدین محترم؛ شما می‌توانید با انجام دقیق ملاحظات زیر، خانواده‌تان را از شر این بیماری نجات دهید. **با عرض سپاس از سرکارانم دکتر دیابر که مطلب مفید زیر را برایمان فرستاده‌اند:** با توجه به شیوع اخیر بیماری آنفلوانزا در کشور، رعایت نکات بهداشتی ذیل سبب پیشگیری از ایجاد اپیدمی در مدرسه خواهد شد:

۱- کلیه افرادی که علائم سرماخوردگی و آنفلوانزا ندارند، توصیه می‌شود هر چه زودتر واکسن آنفلوانزا را بزنند. (واکسن در کلیه داروخانه‌ها قابل تهیه است و در کلیه مراکز درمانی قابل تزریق است)

۲- افرادی که در حال حاضر مبتلا به آنفلوانزا و یا سرماخوردگی هستند، تا یک هفته پس از بهبودی کامل صبر کنند و سپس واکسن را تزریق نمایند.

۳- افرادی که برای اولین بار واکسن آنفلوانزا تزریق می‌کنند و تاکنون این واکسن را نزده‌اند، بهتر است دوبار واکسن را به فاصله ۴ هفته تزریق کنند و از سال‌های بعد تزریق یک بار آن کافی می‌باشد.

۴- اکیداً توصیه می‌شود از ورود دانش‌آموزان تبار و بیماری که علائم سرماخوردگی دارند و هنوز تشخیص بیماری آنها قطعی نشده است، به مدرسه خودداری گردد. زیرا سه روز قبل از ایجاد علائم و تا یک هفته بعد از شروع علائم، بیماری واگیردار و قابل انتقال است و سبب ایجاد اپیدمی و همه‌گیری در مدرسه خواهد شد.

۵- در روزهای اخیر که آلودگی هوا نیز به همراه موج آنفلوانزا مزید بر علت شده است، شیوع بیماری‌های تنفسی بیشتر شده و بهترین راه جلوگیری از انتقال بیماری‌های تنفسی، استفاده از ماسک‌های نانوی فیلتردار است. توصیه می‌شود همه دانش‌آموزان از آن استفاده کنند. ماسک‌های نانو تا ۹۹٪ آلودگی و انتقال عامل بیماری‌ها را کاهش می‌دهد.

- ۶- از آنجایی که انتقال ویروس آنفلوانزا بیشتر از طریق دست‌های آلوده است توصیه می‌شود در کلیه زنگ‌های تفریح دست‌های دانش‌آموزان با آب و صابون شسته شود.
- ۷- اکیداً توصیه می‌شود از دست دادن و روبوسی کردن در حین احوال‌پرسی خودداری شود.
- ۸- پرهیز از تماس با افراد مبتلا قویاً توصیه می‌شود.
- ۹- مصرف فراوان میوه و سبزیجات در برنامه روزانه خصوصاً مرکبات به علت دارا بودن ویتامین C و بهبود دستگاه ایمنی توصیه می‌شود.
- ۱۰- استفاده از ژل ضدعفونی‌کننده نیز در صورتی که شستن با آب و صابون امکان‌پذیر نیست، می‌تواند گزینه خوبی باشد. توصیه می‌شود هر دانش‌آموز یک عدد مایع ضدعفونی‌کننده دست به همراه خود در مدرسه بیاورد.
- ۱۱- همچنین توصیه می‌شود از ورود به محل‌های شلوغ از جمله رستوران‌ها و فودکورت خودداری شود.
- ۱۲- مراجعه هر چه سریع‌تر به پزشک و تشخیص و درمان به موقع درمان بیماری انجام شود.
- ۱۳- به دانش‌آموزان آموزش دهیم از لمس چشم‌ها، بینی و دهان خود پرهیز کنند.
- ۱۴- خواب کافی دانش‌آموزان سبب تقویت دستگاه ایمنی می‌شود.
- ۱۵- استفاده از بخور سرد در منزل برای بهبود عملکرد دستگاه تنفسی توصیه می‌شود.
- ۱۶- گنجانیدن سوپ سبزیجات و شیر در برنامه روزانه برای بهبود سیستم ایمنی توصیه می‌شود.
- ۱۷- ضدعفونی کردن سطوحی که با دست زیاد در ارتباط است: از جمله گوشی‌های موبایل، تبلت‌ها، کیبورد کامپیوتر، ریموت کنترل تلویزیون و دستگیره در ورودی منزل روزانه با دستمال آغشته با الکل توصیه می‌گردد. با عرض سپاس مجدد از سرکارخانم دکتر دریاپر

از جناب آقای مهندس کشاورز بسیار متشکریم که با ارسال بروشور و هشدارباش‌های مفید، مدرسه را مورد محبت قرار دادند. استدعا دارد! مطالب فوق را روی کانال مشاهده و مطالعه فرمایید.

اقدامات مدرسه از صبح روز سه‌شنبه ۹۸/۹/۱۲

- ❖ دبیران محترم، همه روزه صبح دانش‌آموزان را با دقت چک نموده و کسانی را که سرماخورده‌اند به منظور فرستادن به خانه تحویل معاونین می‌دهند.
- ❖ معاونین مراقب هستند که دانش‌آموزان روزی چندین مرتبه دست خود را با آب گرم و صابون بشویند.
- ❖ همه افراد از هرگونه دست دادن و روبوسی خودداری می‌کنند.
- ❖ هنگام صحبت یا عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال می‌پوشانند.

ساماندهی یک ارکستر گر برای مدرسه

عزیزان؛ در صورتی که فرزند شما، سازی را می‌نوازد (به غیر از پیانو) می‌توانید با تکمیل فرم زیر و تماس با روابط عمومی او را عضو ارکستر بالا بفرمایید. روز شنبه ۹۸/۹/۱۶ ساعت سه تا چهار و نیم بعدازظهر یکی از متخصصین فن این کار را در مدرسه انجام خواهد داد. بچه‌ها، هر چه کم هم بلد باشند می‌توانند در این جمع شرکت کنند.

اینجانب ولی دانش‌آموز کلاس مایل به شرکت فرزندم در

امضاء

تاریخ:

این جمع هستم.